



## REGOLAMENTO UFFICIALE 10 e 30 km

### **L'ASD PARMARATHON organizza la 22<sup>a</sup> Edizione della Sojasun Verdi Marathon.**

L'evento avrà luogo Domenica 24 Febbraio 2019 a Salsomaggiore Terme (PR)

La partenza unica di tutte le gare avverrà alle ore 09.30 da Viale Matteotti in Salsomaggiore Terme mentre gli arrivi saranno posti sul territorio in base alle distanze previste e di seguito indicate:

- FIDENZA PER LA SALSO-FIDENZA 10KM
- SORAGNA PER LA 30KM CORSA DEL PRINCIPE DIOFEBO

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER GARE COMPETITIVE "Salso-Fidenza 10km" e "30Km Corsa del Principe Diofebo"**

Possono partecipare alle gare in oggetto:

- età minima per iscritti alla 10km 16 anni
- età minima per iscritti alla 30km 20 anni
- gli atleti tesserati per Società affiliate alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche
- i tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (sezione atletica) convenzionato con Fidal e in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica per la pratica dell'atletica leggera valido alla data del 24/02/2019 (certificato da inviare con l'iscrizione o da mostrare in sede di ritiro pettorale);
- gli atleti tesserati con RUNCARD o RUNCARD-EPS (con certificato medico per atletica leggera in corso di validità alla data della gara - da mostrare agli organizzatori al momento del ritiro del pettorale insieme alla relativa CARD)
- i cittadini italiani e stranieri non tesserati ma in possesso di Runcard/RuncardEps

**Gli stranieri non residenti devono dotarsi di Runcard e presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.**

A chi non è tesserato l'organizzazione darà la possibilità di attivare una **RUNCARD FIDAL al costo di € 15,00**. L'atleta dovrà indicare tale volontà scrivendo all'indirizzo [segreteria@verdimarathon.it](mailto:segreteria@verdimarathon.it). Verrà inviato form per richiesta dati che dovrà essere restituito insieme ad un certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera e con scadenza successiva al 24/02/2019. La Runcard può essere sottoscritta a prescindere dall'età ma per gareggiare è valido il millesimo di età. Quindi aver compiuto 20 anni nell'anno di svolgimento della manifestazione.

Il pagamento potrà essere effettuato attraverso le seguenti coordinate bancarie : "Parmarathon asd" - **IBAN IT56V052161270000000000856** - Credito Valtellinese Parma - Causale "Runcard"

La partecipazione dei possessori di Runcard e Runcard EPS è comunque subordinata:

- o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione
- o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database runcard
- o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Per informazioni scrivere a [segreteria@verdimarathon.it](mailto:segreteria@verdimarathon.it).

**Il tesseramento Fidal dovrà risultare valido per l'anno 2019. Gli atleti dovranno quanto prima possibile presentare copia del rinnovo del tesseramento Fidal 2019 nel caso in cui l'iscrizione alla gara avvenga prima del rinnovo.**

L'organizzazione si riserva di verificare i tesseramenti con i dati del database federale Fidal e di considerare tali dati validi ai fini della partecipazione.



## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARE NON COMPETITIVE 10km e 20km

Per partecipare NON è richiesto alcun documento o certificato particolare.

Per l'iscrizione si dovrà comunque procedere con le modalità previste dall'organizzazione e dal presente regolamento.

Queste gare hanno carattere ludico-motorie

Non sarà attivo servizio di cronometraggio.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SCADENZE

### CORSA DEL PRINCIPE DIOFEBO (28,2KM)

entro il 29/12/18 : 25€

dal 30/12/18 al 02/02/19 : 30€

dal 03/02/19 al 21/02/19 : 35€

### SALSO-FIDENZA (10km)

entro il 29/12/18 : 15€

dal 30/12/18 al 02/02/19 : 15€

dal 03/02/19 al 21/02/19 : 20€

### 20km non competitiva

entro il 29/12/18 : 15€

dal 30/12/18 al 02/02/19 : 20€

dal 03/02/19 al 21/02/19 : 25€

### 10km non competitiva

entro il 29/12/18 : 10€

dal 30/12/18 al 02/02/19 : 10€

dal 03/02/19 al 21/02/19 : 15€

Il giorno della maratona sarà possibile iscriversi sul posto solo se saranno disponibili ancora dei posti rispetto ai limiti indicati. Per informazioni contattare [segreteria@verdimarathon.it](mailto:segreteria@verdimarathon.it).

## LIMITI

- MARATONA	600 ISCRITTI
- CORSA DEL PRINCIPE	500 ISCRITTI
- MEZZA MARATONA	1500 ISCRITTI
- SALSO-FIDENZA	400 ISCRITTI

A questi iscritti verrà garantita la consegna del pacco gara che gli organizzatori prevederanno per ogni tipologia di gara e che verrà comunicato attraverso i consueti canali di comunicazione.

Il Comitato Organizzatore si riserva comunque la possibilità di valutare richieste in eccesso ed accettare iscrizioni che superano tali quote.

Per tali richieste in eccesso il Comitato Organizzatore comunica che potranno esserci variazioni nella composizione del pacco gara e del capo tecnico previsto per ogni iscritto. Verrà comunque comunicata al partecipante la relativa modifica prima di procedere con il pagamento della quota di gara. Non verranno accettati reclami di sorta.



## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti. Le iscrizioni possono avvenire:

- tramite internet, seguendo le indicazioni riportate sul sito [www.verdimarathon.it](http://www.verdimarathon.it), con pagamento on-line con carta di credito o altre modalità previste (servizio fornito da MySdam);
- tramite email, inviando l'apposita scheda presente sul sito [www.verdimarathon.it](http://www.verdimarathon.it), compilata e firmata, unitamente alla ricevuta di pagamento del bonifico bancario, all'indirizzo mail: [iscrizioni@sdam.it](mailto:iscrizioni@sdam.it) - indicare anche tempo PB su distanza prescelta per griglia - nella causale del bonifico indicare "tipo gara + nome e cognome"
- tramite fax al numero 051-9525760, inviando l'apposita scheda presente sul sito [www.verdimarathon.it](http://www.verdimarathon.it) compilata e firmata, unitamente alla ricevuta di pagamento del bonifico bancario - indicare anche tempo PB su distanza prescelta per griglia - nella causale del bonifico indicare "tipo gara + nome e cognome"

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento tramite bonifico deve essere effettuato sul c/c intestato a: "Parmarathon asd" - **IBAN IT56V052161270000000000856** - Credito Valtellinese Parma

**Causale: "Iscrizione Verdi Marathon + nome atleta iscritto + distanza/tipo gara"**

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**La quota di partecipazione include:** Gadget per tutti i partecipanti (fino al raggiungimento dei limiti indicati), pettorale di gara, assicurazione e assistenza medica, servizio di pacers, ristori e spugnaggi lungo il percorso, recovery bag all'arrivo o ristoro finale, deposito borse presso partenza con consegna presso luogo di arrivo, docce, spogliatoi, medaglia di partecipazione (per i finisher di ogni percorso), pacco gara, diploma di partecipazione scaricabile dal sito SDAM (per gli atleti classificati), Servizio di rilevamento tempi tramite chip per le gare competitive.

Gli iscritti entro il 31/01/19 avranno diritto al pettorale con il nome.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER GARE NON COMPETITIVE

**La quota di partecipazione include:** Gadget, pettorale di gara, assicurazione e assistenza medica, ristoro, deposito borse, docce, spogliatoi. Gli iscritti entro il 31/01/19 avranno diritto al pettorale con il nome.

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili.

Tuttavia, l'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla Verdi Marathon del 24/02/2019, comunicando la propria indisponibilità entro e non oltre il 10/02/2019 e versando attraverso bonifico bancario (causale "trasferimento") un supplemento di € 10 per diritti di segreteria, potrà:

- richiedere il trasferimento della quota d'iscrizione alla Verdi Marathon 2020, senza possibilità di ulteriore procrastino per l'anno successivo. La rinuncia al trasferimento dell'iscrizione alla Verdi Marathon 2020 o la mancata partecipazione a tale edizione se già attivata l'opzione di trasferimento, comporta la perdita dell'intera quota versata.
- trasferire la propria iscrizione ad un altro atleta sempre entro e non oltre il 10/02/2019.

Per comunicare tali eventualità si prega di utilizzare l'indirizzo [iscrizioni@sdam.it](mailto:iscrizioni@sdam.it) allegando la ricevuta del bonifico eseguito ed indicando i dati necessari.

Il pagamento tramite bonifico deve essere effettuato sul c/c intestato a: "Parmarathon asd" - **IBAN IT56V052161270000000000856** - Credito Valtellinese Parma



## **Causale: “Trasferimento quota - nome e cognome - anno ... /nuovo nominativo”**

Una volta iscritti ad una gara non è prevista la possibilità di effettuare un cambio della stessa. Tuttavia, per questa edizione, la Segreteria si riserva la facoltà di poter accogliere tali possibili richieste entro e non oltre il 10/02/2019. In caso di trasferimento da Maratona a gara più breve non verrà richiesto nessun contributo aggiuntivo. Da gara inferiore a distanza superiore potrà essere richiesto adeguamento quota. In caso di necessità per ottenere maggiori informazioni sulle modalità e costi scrivere all'indirizzo [segreteria@verdimarathon.it](mailto:segreteria@verdimarathon.it) indicando tutte le informazioni utili.

## **CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

**LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO GIOVEDÌ 21/02/19 O AL RAGGIUNGIMENTO DEI LIMITI PREFISSATI. L'ORGANIZZAZIONE POTRA' VALUTARE NUOVE ISCRIZIONI NEI GIORNI DI GARA SOLO SE VI SARANNO PETTORALI DISPONIBILI E COMUNQUE NON OLTRE 1 ORA PRIMA DELLA PARTENZA . QUESTA INFORMAZIONE VERRA' AGGIORNATA PRONTAMENTE NEI GIORNI PRECEDENTI LA GARA E SARA' VISIBILE IN APPOSITA SEZIONE DEL SITO WWW.VERDIMARATHON.IT**

## **CONFERMA DELLE ISCRIZIONI**

Sarà possibile verificare la propria iscrizione, lo stato della stessa ed eventuali indicazioni su documenti da produrre, direttamente on-line sul sito [www.verdimarathon.it](http://www.verdimarathon.it) non appena l'iscrizione sarà andata a buon fine (link VerificaIscrizione).

Una volta iscritti, si riceverà conferma con apposita mail.

Il numero di pettorale verrà assegnato non appena disponibile.

## **RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Per velocizzare le operazioni di accredito e consegna pettorale è consigliato portare con se un documento di identità valido.

Inoltre porre attenzione all'eventuale richiesta di documentazione accessoria indicata sulla lettera di conferma o sulla comunicazione via mail che potrebbe giungere da SDAM e che dovrà essere presentata durante l'operazione di ritiro (es. certificato medico per atletica leggera valido alla data dell'evento)

Il Sabato 23/02/2019 dalle ore 10.00 alle 19.30 ed il giorno di gara 24/02/2019 dalle ore 07.00 alle ore 08.45, e comunque fino a 45 minuti prima della partenza, il ritiro potrà essere effettuato presso la segreteria allestita presso la Sala Mainardi del Palazzo dei Congressi - Viale Romagnosi 7 in Salsomaggiore Terme.

In caso di impossibilità a presentarsi nei suddetti giorni ed orari sarà possibile autorizzare un'altra persona al ritiro presentando apposita delega da presentare su carta libera e fotocopia di un documento di identità valido del delegante.

Ogni pettorale riporterà il colore della relativa distanza in modo da identificare velocemente i partecipanti.

## **SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI**

In Viale Matteotti, in prossimità dell'area partenza e fino alle ore 08.45, sarà predisposto un servizio deposito delle sacche contenenti gli indumenti personali dei partecipanti (seguire le indicazioni in loco).

Laddove possibile, si suggerisce di utilizzare le sacche fornite dall'organizzazione e che verranno utilizzate per la consegna del pacco gara.

Le sacche e/o le borse personali dovranno essere rese riconoscibili attraverso l'apposizione del contrassegno presente nella busta tecnica contenente il pettorale.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le sacche/borse, non si ritiene responsabile per eventuali smarrimenti per cui non è previsto alcun tipo di rimborso.

Quanto depositato verrà trasportato ai rispettivi arrivi. Opportuna segnalazione sul posto indicherà dove recuperare il proprio materiale.

Si prega di porre attenzione a depositare la propria sacca/borsa a seconda della propria zona di arrivo.



In zona partenza, gli atleti potranno utilizzare spogliatoi presso la Palestra Bertellini, scuola meda D'Annunzio a Salsomaggiore Terme.

## **PARTENZA**

La partenza della Verdi Marathon è prevista per le ore 09.30. Saranno possibili lievi variazioni dell'orario di partenza per permettere la migliore organizzazione e/o per esigenze particolari che dovessero sorgere al fine di garantire la piena sicurezza della gara.

Sarà predisposta una griglia di merito con i seguenti minimi da dichiarare in fase di iscrizione:

Griglia1 (bollino rosso su pettorale) controllata: 10km (37' uomini - 44' donne) - Mezza Maratona (1h25' uomini - 1h35' donne) - 30km (2h05' uomini 2h25' donne) Maratona (2h55' uomini, 3,20' donne)

Griglia 2 libera

Nello schieramento di partenza saranno presenti anche i PACER delle 3h, 3h15' - 3h30' - 3h45' - 4h00' - 4h15' - 4h30' - 5h00'

Il giorno di gara potrà essere attivata una ulteriore griglia per gestire al meglio la fase di partenza atleti. Verificare sul posto il giorno di partenza in base alle indicazioni che verranno fornite in tale giorno e descritte al momento del ritiro pettorale.

La partenza per tutte le gare avverrà in Viale Matteotti - Salsomaggiore Terme - PR

## **CRONOMETRAGGIO**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di MYSDAM; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Il chip di rilevamento è inserito nel pettorale e verrà fornito in modalità "usa e getta".

Pertanto non è richiesta nessuna restituzione dello stesso una volta terminata la gara.

## **PERCORSO**

Il percorso si snoda da Salsomaggiore Terme fino a Busseto sempre su fondo asfaltato. Nella piazza principale di Fidenza è fissato l'arrivo della 10km, la piazza della Rocca a Fontanellato vedrà l'arrivo della Mezza Maratona, i 30km del Principe avrà il suo arrivo nelle immediate vicinanze della Masone del Principe Diofebo, e l'arrivo della Maratona sarà situato nella piazza principale di Busseto, Piazza Verdi. L'altimetria del percorso è di 150mt in partenza, 47mt alla mezza maratona e 42mt a Busseto. I chilometri progressivi di gara saranno segnalati con appositi cartelli posti al lato della strada. Sarà inoltre indicato il passaggio alla mezza maratona. Saranno collocati anche tappeti intermedi per il rilevamento cronometrico dei passaggi parziali. E' prevista la fornitura del real-time.

## **ASSISTENZA MEDICA**

L'assistenza medica è garantita lungo tutto il percorso ed in zona Partenza/Arrivo.

Non è consentito il transito sul percorso di gara a mezzi non autorizzati dall'organizzazione (compatibilmente con le varie autorizzazioni di chiusura totale e/o parziale delle strade utilizzate dal percorso certificato).

## **RISTORI E SPUGNAGGI**

L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro : km 5-10-15-20-25-30-35-40-42,195. Saranno inoltre predisposti i seguenti punti di spugnaggio: km 7,5-12,5-17,5-22,5-27,5-32,5-37,5.

## **NAVETTE e ATLETI RITIRATI**

**L'organizzazione garantirà opportuni trasporti e navette per zona partenza e per trasporto borse.**

Navette:

In linea generale si seguiranno i seguenti orari:



Alle ore 07.00 partiranno dalla piazza di Busseto, dal Palazzetto dello Sport di Fontanellato e da Soragna Piazza Garibaldi, gli autobus che porteranno gli atleti a Salsomaggiore Terme.

Alle ore 08.00 partirà dalla Stazione di Fidenza il pullman per Salsomaggiore.

Lo stesso servizio sarà attivato anche agli arrivi delle gare (da Fidenza ore 11.45, da Fontanellato e Soragna in diversi orari) con possibilità di transito fino a Busseto per congiungersi agli atleti che termineranno la Maratona.

L'orario preciso delle navette dagli arrivi alla partenza sia al mattino che al pomeriggio verrà riportato sul sito [www.verdimarathon.it](http://www.verdimarathon.it) e comunque comunicato agli iscritti almeno una settimana prima dell'evento.

#### Per i ritirati.

La gara sarà seguita da mezzi addetti al servizio assistenza e al trasporto dei ritirati. 2 postazioni (Fontanellato e Soragna) fungeranno da punto di ritrovo per i ritirati, che, compatibilmente con lo svolgimento della gara, saranno poi condotti sino alla zona arrivo, dove potranno ritirare la propria sacca indumenti.

### **SERVIZI IGIENICI DOCCE E SPOGLIATOI**

In zona partenza, gli atleti potranno utilizzare lo spogliatoio posto presso la Palestra Bertellini, Scuola media D'Annunzio in via Camillo Benso Conte di Cavour - Salsomaggiore Terme.

In zona arrivo gli atleti troveranno le docce al Palazzetto dello sport di Busseto, al Palazzetto dello sport di Fontanellato, e al palazzetto dello sport di Soragna. A Fidenza sarà a disposizione la Palestra dell'Istituto Agrario che si trova dopo la Stazione FFSS.

Il ritorno a Fidenza o Salsomaggiore avverrà con servizio Bus che partiranno in prossimità delle zone di arrivo e a seconda dei programmi prefissati.

### **MONTEPREMI E PREMIAZIONI**

- Tutti gli arrivati per ogni distanza prevista riceveranno la medaglia di Finisher. Nei limiti fissati da ogni singola gara.
- Tutti i premi sono in natura ed in parte offerti dagli sponsor.
- Tutte le premiazioni avverranno presso la relativa zona di arrivo.

#### **La Maratona e Mezza Maratona**

Le premiazioni per i primi tre classificati uomo e i primi tre classificati donna verranno effettuate in zona arrivo non appena confermata la posizione.

Verranno inoltre premiati i primi 3 di ogni categoria Fidal maschile e femminile escludendo i primi 3 arrivati.

La premiazione delle categorie avverrà presso la zona arrivo immediatamente dopo l'ufficializzazione delle varie classifiche.

#### **Salso-Fidenza 10km e 30km Corsa del Principe**

Per ognuna di queste gare, presso ogni arrivo si procederà con la premiazione dei primi 10 uomini e delle prime 6 donne arrivate.

Non vi saranno premi di categoria.

#### **Gare amatoriali non competitive**

Per le gare amatoriali, si procederà con la premiazione del primo uomo e prima donna giunti al traguardo.

Tutti i premi non ritirati entro il termine di chiusura evento non verranno spediti né consegnati nei giorni successivi.

Le premiazioni avverranno nelle rispettive zone di arrivo e seguiranno una tempistica breve e legata anche alla classifica delle gare.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati al Giudice Arbitro, accompagnati dalla tassa di €100 per la gara La Maratona e Mezza Maratona o €50 per la Corsa del Principe e La Salso-Fidenza. Tassa che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.



Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal. Il Gruppo Giudici Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

## **DIRITTI D'IMMAGINE, RESPONSABILITA' E PRIVACY**

Con l'iscrizione alla Verdi Marathon l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Autorizza inoltre l'utilizzo dei dati forniti in fase di iscrizione per l'invio di comunicazioni pubblicitarie e/o di altra natura provenienti dall'organizzatore o da sponsor e media partner.

Dichiara inoltre di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti la maratona sono tenuti a rispettare le norme del Codice della Strada.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D. lgs 196/03 (cancellare, rettificare, ecc...) verso il titolare del trattamento dei dati: Parmarathon asd - Via Lodovico Borsari 5/a - 43126 - Parma. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali farà fede l'iscrizione alla manifestazione tramite sito Sdam o modulo d'iscrizione inviato.

## **INFORMAZIONI**

Per informazioni generali sulla Verdi Marathon è possibile contattare:

PARMARATHON ASD  
Via Lodovico Borsari 5/A  
43126 - Parma

sito web: [www.verdimarathon.it](http://www.verdimarathon.it)

e-mail : [segreteria@verdimarathon.it](mailto:segreteria@verdimarathon.it)

—> **Segreteria iscrizioni** : [segreteria@sdam.it](mailto:segreteria@sdam.it)

## **AVVERTENZE FINALI**

La Società organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore e previo accordo con il cr e fidal nazionale. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti tramite la lettera di conferma dell'iscrizione, o saranno riportate sul sito internet [www.parmamarathon.it](http://www.parmamarathon.it)

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.